

2015

# STEPPING STONES

年度报告





# 我们的使命： 改善中国贫困儿童的教育 和综合福利



中山西路 1279 弄 6 号国峰科技大厦 12 楼公益中心 200051

Tel 电话 : 32090516.

<http://steppingstoneschina.net>



铺路石青少年发展中心 .....	p.7
铺路石员工团队 .....	p.10
志愿者与受益人 .....	p.11
项目活动 .....	p.13
企业与学术机构合作项目 .....	p.21
来自“他们”的声音 .....	p.23
影响力调查 .....	p.25
核心资助方 .....	p.29
公益合作伙伴 .....	p.30
筹款活动 .....	p.31
展望 2016.....	p.35





# 铺路石青少年发展中心

2006年10月，应一所苦于为学生提供优质英语课程的民工子弟小学校长的请求，长期旅居上海的华柯林女士（英籍）组建了“上海铺路石公益中心”（简称“铺路石”）。“上海铺路石公益中心”于2013年在闵行区华漕镇正式注册为民办非企业，并更改名称为“铺路石青少年发展中心”。

英语学科是国家教育大纲中规定的三门主课之一，也是众多乡村地区教师感到最为困难的科目，这同时也包括众多移居城市后在随迁子女学校任教的教师们。英语水平已经成为城市生源和农村生源间最显著的差距，并且直接导致他们在未来接受教育和争取就业机会时遭遇差异化对待。

上海拥有数量庞大的英语使用人群，其中不乏迫切希望投身志愿公益活动的中外专业人士。铺路石正是在这种志愿热情与服务需求均颇为热切的背景下应运而生的。我们致力于为各行各业的国内外人士提供高质量、意义深远的志愿活动机会。

作为上海首支针对流动人口英语教学的公益项目，铺路石青少年发展中心是目前唯一能够覆盖上海全境的公益机构。

我们以逐步缩小弱势儿童群体与城市儿童的差距而自豪，并着眼于推进涵盖所有中国儿童的素质教育。

我们致力于为中国贫困儿童提供平等的教育和综合社会福利。

铺路石青少年发展中心的目的是：

1. 增强学生的自信心和自尊心；
2. 使学生可以在未来接受到更好的教育与工作机会；
3. 搭建不同文化和群体之间的桥梁；
4. 宣扬有责任感和影响力的志愿者精神。

铺路石青少年发展中心为弱势儿童传授英语知识，并帮助他们在英语及其他科目中增加信心，在关键的考试中取得更好的成绩，从而拥有一个更光明的未来。除此之外，铺路石还发挥了连接上海优势群体与弱势群体之间的桥梁作用，在教室中营造了一个平

等的交流平台，令处在上海人口两极的群体能够相互了解，以积极的方式打破成见。

多年来，铺路石青少年发展中心力所能及地拓宽其活动范围以满足受助对象的多元化需求，并从2006年起开始开展去中国农村地区的志愿者支教项目。除此以外，铺路石的I Care爱眼项目为随迁子女们提供无偿护眼服务与资助。

除了召集个人志愿者之外，铺路石还招募了许多志愿者团体，比如高中生、大学生和企业员工等。

### 铺路石的注册性质

2013年12月，铺路石正式在上海闵行区华漕镇注册为一家民办非企业。官方中文全称为：上海闵行区华漕铺路石青少年发展中心。

铺路石遵守中华人民共和国的法律，不牵涉任何政治和宗教。





# 铺路石 员工团队

铺路石的核心工作团队以机构创始人和执行总监华柯林女士为首，Morgan Banaszek 继续管理课堂英语教学项目，并在年中提升为经理。原铺路石志愿者 Anupama Sharma 在今年 1 月接替 Oliver Pointer 成为培训经理。与此同时，Nicki Trinh 作为项目经理加入铺路石，并接替赴海外留学的苏晗，负责课后英语辅导项目的运作。

Sebastien Carrier 荣升项目总监，由项目经理韩雯雯协助，

督导爱眼项目、乡村支教行以及企业社会责任活动的运作。

另外，我们也很高兴，汪翠在休完产假后回到了我们中间，并接替许琦成为筹款及传播经理。

贾怡燕在 2015 年 8 月加入了这个茁壮成长的大家庭，承担韩雯雯的部分工作，尤其是与合作伙伴之间的联络工作。华俊之继续作为财务及人事专员支持机构的日常运作。



# 志愿者与受益人

## 2015

2015 年全年，共有 965 位志愿者参与了铺路石的项目与活动，包括常规英语教学项目、短期及长期的志愿活动、企业社会责任活动及乡村支教行。志愿者们共教授了 6,254 节英语课（每节课 40 分钟），比 2014 年增加了 667 节。在此，我们感谢每一位志愿者的付出与汗水，使得这一年近 17,000 名孩子获益于铺路石的项目。

同时，今年还有 6,062 名随迁子女受益于爱眼项目，不仅接受了免费的视力筛查，还参加了 115 名志愿者所带来的护眼课程。其中 1,005 名孩子获得免费配发的眼镜。

除此之外，我们志愿者的身影也活跃在以下各种活动中，包括志愿者培训、教案设计、项目调研、市场推广、计算机、财务、筹款及摄影等等。

铺路石与我们服务的社区一同由衷地感谢志愿者们，没有你们，我们无法完成使命。

### 受益学生人数

英语教学项目：**16,807**

爱眼项目：**6,062**

### 志愿者参与人数

英语教学项目：**965**

爱眼项目：**115**

### 课程数 (45 分钟 / 节)

**6,254** 节英语课

**118** 节护眼课程

### 配镜学生人数

**1,005**





### 1. 常规英语教学项目

2015年春季与秋季学期中，近350名志愿者为以下学校、社区中心的5,000多名外来务工人员子女提供常规的英语课程，共教授4,741节课。

#### 课堂英语教学项目

自2006年以来，为外来务工人员随迁子女提供常规的课堂英语口语课程一直是铺路石的核心项目。我们的课堂英语教学项目继续在闵行区的华博利星行小学（纪王和华漕校区）、华虹小学、振兴小学、咏梅小学、太阳花，浦东新区的新市民生活馆（归泾村）、唐四小学、皖蓼小学，普陀区的海上青焙坊，宝山区的久牵活动中心、山海小学和杨东小学，闸北区的日新中心等地开展。

我们在丹徒路小学、文博小学、东方红小学和新市民生活馆（双林幼儿园）的项目结束了，但是我们又在上海开展了6个新的教学点：长宁区的EGRC，虹口区的唐山路第一小学，普陀区的金鼎小学，青浦区的徐泾小学、

闵行区的文河小学以及浦东的金航幼儿园。

同时，我们非常感谢我的赞助方：澳大利亚电信公司Optus和Okaidi的OK世界基金会，他们帮助我们跨出了向上海以外的外来务工人员随迁子女提供课堂英语教学的第一步。在浙江嘉善的两个随迁子女小学里，铺路石的志愿者们每周为超过740名孩子提供课堂英语教学。



Quarter  
to  
Five

(读背)

练习卷

古诗、名言



## 课后英语辅导项目

课后英语辅导项目于 2012 年启动，并随着越来越多年轻志愿者的加入而不断发展，2015 年约 147 位青少年志愿者参与该项目。这些志愿者大部分是高中生，利用周末的时间为近 170 名随迁子女提供课后小组辅导。2015 年，志愿者们共为孩子们提供了 1,706 节英语辅导课程。我们持续在许浦村活动中心、莲花公益中心和新市民生活馆（虹口）展开项目，并扩展了新桥社区中心、致学中心和徐泾小学三个新的教学点。



## 2. 暑期项目

今年暑假，94 位志愿者冒着酷暑和风雨，为 13 个不同社区，共 401 名学生，贡献了 425 节免费的英语课程。



### 3. 远程视频英语教学

2015年，铺路石很荣幸能够继续与智行基金会合作，为中国的两个乡村教学点（驻马店[河南]、临沧[云南]）进行远程视频英语教学。该项目服务了40多位孩子，志愿者教师通过网络技术为孩子们线上授课，共教授了28节英语课。



### 4. 乡村支教行

2015年，铺路石与分布在安徽、河南、江苏的乡村学校合作，一共组织了5次乡村支教行。我们输送了147名志愿者，为中国乡村的孩子们教授了617节英语课。

值得一提的是，其中有3支乡村支教行的志愿者队伍是由高中生组成的。他们分别来自于上海协和双语学校（古北校区）、美国的Christian Heritage Academy，以及上海新加坡国际学校。





## 5. 长期乡村志愿服务

2015年，铺路石组织了5次长期乡村志愿服务。有4位个人志愿者和1组团队志愿者前往中国不同地区为当地孩子教授英语课。两位个人志愿者前往河南周口，1组团队志愿者在上海的闵行和松江地区授课，另外两名志愿者分别在上海闵行区和中国甘肃省进行志愿教学。他们一共教授了236节课，近1,970位学生从中受益。

学生的年龄跨度涵盖小学一年级至大学生。志愿者们根据学生的英语水平调整课程难度。我们很欣喜地看到，在这些教学点，学生们学习英语的兴趣以及口头表达英语的能力都得到了很大的提高。

而志愿者们自己也从志愿经历中获益良多。有一位志愿者这样描述她的志愿经历：“我度过了非常棒的4天，它使我对教学这件事进行了很认真的思考，这些对我以后的职业发展是非常有益的。很荣幸在这短暂的4天里，受到了孩子们和学校员工们的热情欢迎。这也让我下定决心要好好学习中文了！”

这一年，该项目的志愿者明显相比以往增多了，我们很期待在2016年，这个项目能够继续成长，可以为更远的农村地区的留守儿童带去快乐的英语课程。



## 6. 培训和课程

2015年，培训资源不断得到完善，我们制作了示范课视频、系列教学视频等等，有助于志愿者提前熟悉课堂环境，并学习一些简单的教学技巧。同时，我们通过网站与新闻稿的方式，向志愿者们定期提供相当丰富的教学小贴士，以提高他们的教课水平。

年中，我们在闵行区某随迁子女小学开展了教师培训的试点。这个为期3天的培训活动帮助老师们在课堂上创造更好的英语口语环境，很受老师们的好评。项目结束后，有2个合作学校持续组织每周一次的英语角活动。在受到老师们的热烈反馈之后，我们也将明年加强教师培训项目，覆盖更多的学校。

另外，培训团队为课后英语辅导项目制作了标准化的教学资料，以帮助高中生志愿者们更熟悉上海学校的课程以及教学目标。

铺路石的培训项目自2012年以来，得到了United Way Worldwide, Target Foundation的大力支持。我们非常感谢Target Foundation在这个项目上为我们提供持续的资助。



## 7. 爱眼项目

铺路石的爱眼项目旨在改善中国贫困儿童的眼部健康，通过为他们免费提供必要的护眼工具和服务，帮助他们在日常生活中更好地学习与生活。

2015年，在依视路、澳大利亚商会、Paper Stones Scissors、永亨银行以及诸多爱心人士的支持下，我们爱眼项目的规模扩大了近两倍，为上海的5所随迁子女小学6062名学生安排了视力筛查。感谢我们的资助方，又使得1000多名孩子在2015年可以佩戴适合自己的眼镜。



2015年，我们组织了406名不同背景的志愿者去上海的随迁子女学校和社区中心教授了230节英语课与118节护眼课，并参与到流动人口的文化交流和学习活动中。志愿者们主要来自于纽约大学、上海李文斯顿美国学校、华东师范大学、诺特丹大学、康克迪亚大学加州分校、芝加哥职业心理学校、杜克大学、上海耶鲁校友会、IBR Groningen、彭博社、博楷咨询公司、Target、永亨银行和上海澳洲商会等。

### 纽约大学和随迁子女们共同学习

1月15日，17位来自纽约大学阿布扎比分校的学生在上海的一所与铺路石合作的学校度过了一个忙碌而充实的下午。作为他们在中国为期一个月的交流项目中的一部分，纽约大学的学生们与6-7组四年级的学生进行了圆桌互动。活动中，大家一起参与了看图猜词、哑剧猜词和“猜猜是谁”等有趣的英语游戏。

### 上海李文斯顿美国学校学生们的难忘经历

4月9日，90位来自上海李文斯顿美国学校的高中生在铺路石的一所合作学校度过了丰富的一天。在与孩子们互动之前，所有的学生志愿者都接受了铺路石长期志愿者——经验丰富的英语老师Amelia的培训。之后，李文斯顿美国学校的学生和孩子们分成小组玩游戏，如记忆游戏、看图猜词和烫手土豆游戏等。两所学校的学生通过有趣的互动增进了对彼此的了解。



## 企业活动中的社区连结

铺路石与彭博社已合作多年。今年，我们带 17 名小学生访问了彭博社位于陆家嘴的办公场所，并参与了一系列的英语活动。孩子们利用在办公室里找到的办公物品制作了海报，并在最后用英语进行了成果展示。铺路石和彭博的员工都很高兴地看到孩子们能自信地使用英语进行交流。



## 博楷咨询的全球服务日

8月28日，作为博楷咨询公司全球服务日中的一部分，26名来自博楷咨询公司的员工在松江区的虹桥社区中心参与了志愿活动。在一个上午的备课之后，他们以小组游戏的形式向70位来自一至五年级的学生教授英语课。



### 志愿者

2015年，101名志愿者参与反馈调研，结果显示志愿者们对参与铺路石项目持续保持了很高的满意度。我们很高兴收到了90%的正面反馈。评论包括：

“一开始，许多学生非常害羞，用英语回答简单的问题时也有困难。不过，他们都很渴望学习，并且很快理解了课堂上的知识。看到他们运用英语的能力和自信心每周都在不断进步，是非常令人高兴和受鼓舞的。我很开心看到学生们学习到新知识时的笑脸。很高兴可以参与到这样让人振奋的项目当中。尽管有时候课堂上的学生人数很多，非常有挑战性，但学生们的好奇和热情很有感染力。我被员工和学生们的热情所打动，他们很欢迎我们成为他们其中的一员。我在铺路石学到了很多，这些经验无论走到哪里都会让我受益。”（Valeria，铺路石志愿者，2015年6月）。

“在中国的乡村学校做志愿教师的经历帮助我拓宽了视野。对于一个从来没有教学经验，平时几乎不说中文的人来说，这是很大的挑战。然而，我从中学到了很多。有时候，语言障碍和孩子们一些不够礼貌的行为会让我感到挫败，但当孩子们最终明白了我试图教授他们的内容时，我会有很大的成就感。这种成就感让我感到所有为沟通付出的努力都是值得的。除了一些不够礼貌的个例，学校的学生们让我们感受到自己很受他们欢迎，早上看到我们走进教室时，他们都很兴奋。尽管我没有办法记住每个学生的名字，但我能认出他们的脸，并且每周都会更了解他们一些。我所教的学校的学生英语水平很低，但我觉得我们至少激发了他们对英语的兴趣，并且提高了他们的总体英语水平。我在这里支教的经历是很有价值的。”（Mika，铺路石志愿者，2015年12月）。

“没有比孩子们理解了教学内容的那一刻更能带给人满足感了，就好像看到小小的灯在他们的脑袋中点亮一样。通过暑期英语课程，他们的思维越来越敏捷，这让我感到很高兴。在互动、有趣的学习氛围中，我希望孩子们可以和我一样感到快乐。”（Judy Chen, 2015年8月，志愿者）

此外，我们的调研显示，88%的志愿者对于和孩子们之间的互动有很高的满意度。82%的志愿者对于和老师之间的互动有很高的满意度，而对于教学本身感到很满意的占了86%。

在此，我们感谢所有参与了我们的调研的人给我们的积极反馈以及有益的建议。



## 资助方

“铺路石在志愿活动的推广上有很丰富的经验，这些年为上海的随迁子女学校输送了上百名志愿者。我们很高兴看到所有的受益者在英语学习上取得了进步，并在英语口语和日常生活中变得更为自信。”（管建华，上海宋庆龄基金会秘书长）

## 孩子们

“我们跟着志愿者学了很多首英文歌。我觉得我的词汇量和发音都有提高。我非常喜欢英语课。”（王婷婷，学生）

“第一次上外教老师的课时，我都听不懂他们在说什么。但现在我大部分都能听懂了，我们的外教老师都很有趣，正是因为他们，我现在对英语越来越感兴趣了！”（于瑰，三年级，2015年6月）

### 英语教学项目

铺路石在 2015 年针对学生的英语考试成绩和学习英语的信心开展了 3 次调研，以评估铺路石在这两个方面对学生英语水平产生的影响。事实证明，这一年的项目成果还是很显著的。根据调研结果，铺路石帮助孩子们在诸多方面提高了信心，如完成英语作业、理解并使用英语，以及提高英语成绩。

铺路石 2015 年的首次调研是在上海宝山区的一个教学点开展，调研评估了 2014 年至 2015 年铺路石的教学项目所产生的影响，样本量为 131。最让我们受鼓舞的结果是在学生提高英语成绩的自信心方面。在教学项目结束时，认为“很有信心”提高英语成绩的学生数量提升了 27 个百分点。觉得英语“很重要”以及“很容易”这两个问题上也有着相似的增长，在项目结束时，认为英语“很重要”和“很容易”的学生的百分比分别提升了 23.7% 和 21.9%。

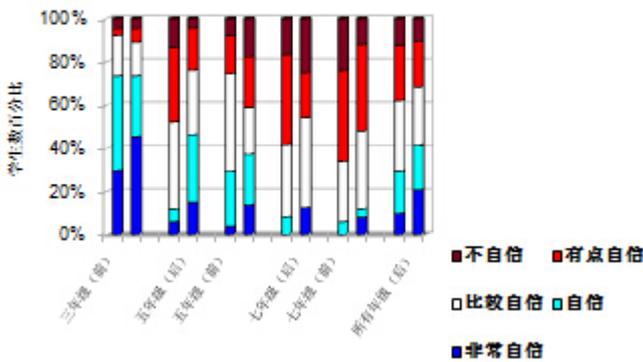
2015 年的第二次调研针对课堂英语教学项目，在浙江的一所随迁子女小学开展。调研的时间跨度包括了春季学期和秋季学期，样本量 258 人，主要评估了项目开展前后样本变化。受访学生在参与项目前后回答相同的问题，并进行对比评估。结果显示，我们的课堂教学项目结束时，认为英语“很重要”的学生增长了 12%，而认为英语“很简单”的学生增长了 9%。



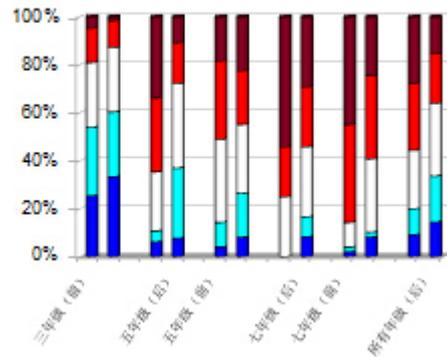
除此之外，我们的调研也评估了学生在英语学习上自信心的变化。我们衡量了学生在以下方面的自信心：完成英语作业、理解和使用英语、提高英语成绩。我们很高兴地发现，在我们的课堂教学项目结束时，所有涉及英

语运用的调研问题上，选择“有信心”和“非常有信心”的学生的百分比有很大的提升。其中提升最显著的是“提高英语成绩”这个问题，认为“有信心”和“非常有信心”的学生百分比提升了20%，达到总人数的59%。

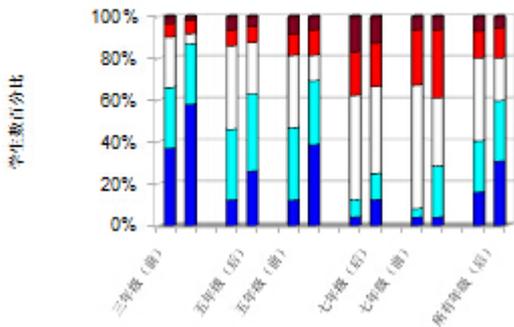
有信心在英语课上说英语



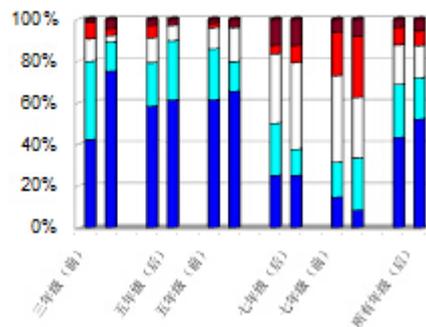
有信心与外国人说英语



有信心在这学期提高英语成绩



有信心正确完成英语作业



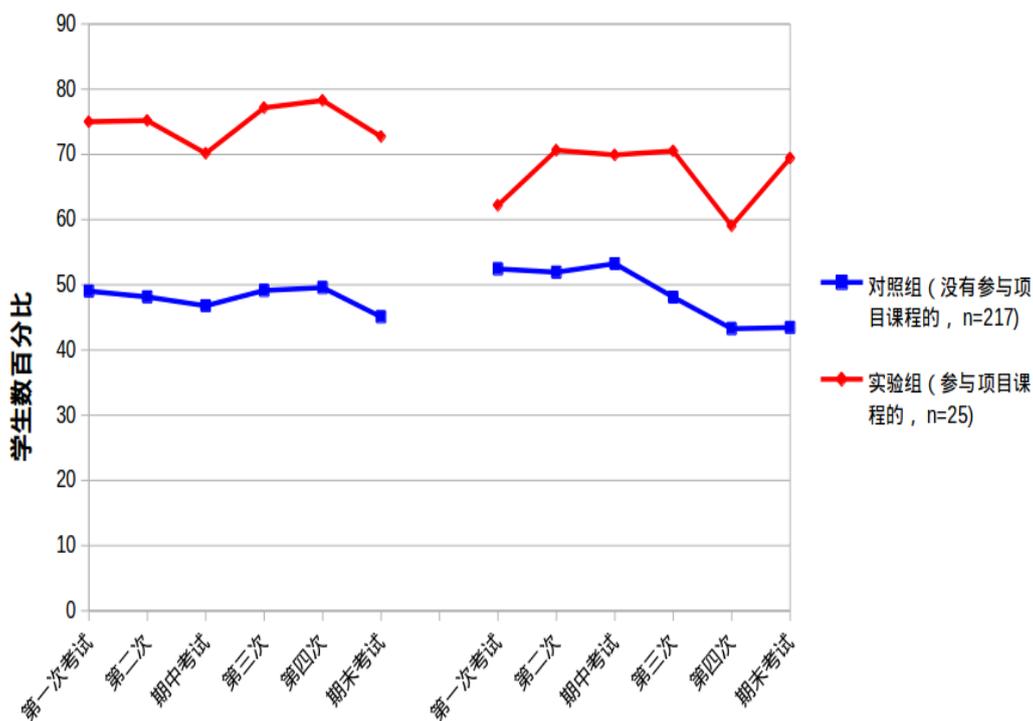
图一：2015年春季与秋季学期学生在英语学习自信方面的对比

最后，铺路石还评估了项目对孩子们英语考试成绩方面的影响。在这项评估中，孩子们被分为实验组和对照组，实验组指参加了该项目课程的学生，对照组指同一学校同一年级（4-5 年级）但没有参加该项目课程的学生。

在第一学期（2014 年秋季学期），两组学生在英语成绩上取得的进步差不多。调研结果清楚地显示，到了第二学期，每周参与我们项目课程的学生相比其他学生，英语成绩取得了更大的进步，尤其是四年级的学生（表 2）。让我们更受鼓舞的是，在

2015 年的春季学期，参与我们项目课程的四年级学生的英语考试成绩平均提高了 7.2%（从 62.2% 提高到 69.43%），相比之下，没有参加我们课程项目的学生平均降低了 9%（从 52.44% 降低到 43.46%）。

图二：上海闵行区某项目点对照组和实验组英语成绩的对比（2014-2015）



## 爱眼项目

铺路石一直很注重项目的实际成效，因此在爱眼项目上，我们也进行了基线调研和随访调研，以评估我们为学生们提供眼镜后，他们的生活质量是否产生影响。

基线调研和随访调研问卷由来自三、四、五年级的 140 名学生完成，2015 年，他们常规佩戴由爱眼项目提供的眼镜。调研问卷的问题主要包括学生们在一些依赖视力较多的活动中的表现。

问卷中，学生们对不同类型的问题进行自我评估，例如：看距离物体时的舒适度，如巴士上的数字、路标等；日常活动，如看电视；判断下落物体的落点；跟学业相关的任务，如看黑板上的板书等等。我们在学生们收到眼镜前与收到眼镜后 4-6 个月左右会各做一次调研，以评估配镜对他们生活质量的影响。

调研结果显示，自从佩戴了眼镜之后，孩子们的能力无论是在日常生活中，还是在与学业相关的任

务上，都得到了非常显著的改善，他们除了在学校生活中有所获益，在日常生活中也有获益。其中最值得注意的有以下两点：

(1) 89% 的受访学生反馈，佩戴眼镜帮助到了他们的学习。这项结果显示，孩子们相比收到眼镜之前，在学习时感到更安全也更独立。

(2) 在随访调研中，感到抄写板书“容易”的学生从 21% 提高到了 56%，有将近 35% 的提高。这说明了佩戴眼镜对孩子们来说有很积极的影响，能帮助他们在课堂上提高效率

这些积极的调研结果让铺路石备受鼓舞，我们将继续收集并分析调研数据，来证实我们开展的项目所产生的影响。完整版影响力报告请点击以下链接查看：

<http://steppingstoneschina.net/impact>

# 核心资助方

## 2015

铺路石很感谢上海宋庆龄基金会自2012年以来对铺路石的支持，也很荣幸在2015年得到了上海联劝公益基金会的资助。多年以来，上海慈善基金会通过多种形式支持铺路石的工作。此外，在2016年铺路石和许多其他非营利组织保持了良好的合作伙伴关系，如智行基金会、久牵志愿者服务社、新市民生活馆、日新中心、海上青培坊、太阳花项目及忧道基金会等。

铺路石尤其感谢长期资助我们的赞助方，尤其是华桥基金会，从2009年以来，就一直为我们提供免费的办公地点。而其他资助方也为我们的机构运营提供了各种服务：普道咨询为我们无偿提供会计服务，美迈斯律师事务所为我们提供免费的法律咨询，Epsilon（艾司隆）为我们捐赠了电子邮件系统，Big Bamboo为我们的志愿者提供了免费的期末派对，日生威迎为我们提供了免费的印刷服务，ID Creations为我们免费拍摄制作精良的视频。鉴于资金的有限，这些无偿的以及实物的捐助对于我们机构至关重要，在2015年帮助我们省下了832,938元人民币！非常感谢你们长期以来宝贵的支持。



上海宋庆龄基金会  
Shanghai Soong Ching Ling Foundation



# 公益合作伙伴

## 2015

铺路石很荣幸能够与许多公益机构与组织合作，包括以下这些服务于社区弱势群体为主的机构：智行基金会、久牵社区中心、新市民生活馆、日新中心、太阳花社区儿童服务中心、忧道基金会、Children's Helpers Worldwide、无国界小丑以及加拿大资助中国乡村贫困女学生教育协会等。

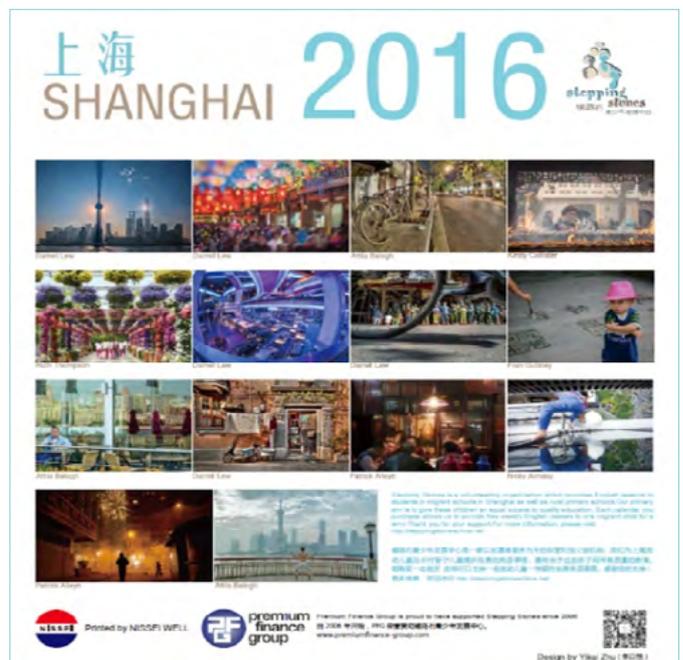


### 上海新加坡国际学校“超级跑”

11月14日，上海新加坡国际学校(SSIS)在国际家庭义卖活动中参与了“超级跑”，共募得48,000元人民币。在活动中，校方通过组织游戏，又额外筹款17,000元人民币，共计筹款65,000元人民币，用以支持铺路石的爱眼项目。该款项将为上海3所随迁子女学校的学生提供眼镜和眼部手术。

### 2016年挂历

今年，是铺路石第三次设计并制作自己的挂历了，除作为机构宣传品之外，也通过售卖该挂历为机构运行筹款。七位优秀的外籍摄影师为该挂历捐赠了14幅上海美景的摄影作品。通过2-3个月线上和线下的推广，机构出售了600多本挂历，共筹款近40,000元。



## HEAM 艺术展

在这个夏日，铺路石和 6 位学生艺术家合作，于 8 月的两个周末分别在杭州和上海举办了 3 天的艺术展。年轻艺术家们捐赠了上百幅油画、书法和水彩作品。展前准备工作充满挑战，天气情况也并不如意，但在年轻艺术家们的努力下，艺术展非常成功。活动为铺路石筹款 43,650 元人民币，为铺路石的项目带来非常大的支持。



## 墨西哥之夜

2 月 4 日，铺路石的志愿者、资助方和其他朋友齐聚 Pistolera，共同庆祝春节。满堂的宾客们享用着墨西哥美食和玛格丽特酒，沉醉在美妙的墨西哥音乐、有趣的游戏和抽奖活动中。在 Pistolera 的支持下，我们不但和来宾们一起度过了一个难忘的夜晚，还为铺路石筹得 13,000 人民币的善款。





# 展望 2016

2016年，铺路石计划继续发展我们所有的核心项目：课堂英语教学项目、课后英语辅导项目和暑期项目，乡村支教行和长期志愿者服务、以及爱眼项目。在2015年成功试运行之后，我们也计划扩大发展我们的远程英语教学项目和教师培训项目。

2016年将是铺路石成立的第十年，我们计划开展一项大型活动来庆祝我们在过去十年里取得的成绩。我们的合作伙伴 Paper Stones Scissor 传播公司专为此设计了全新的品牌形象作为铺路石 10 周年的生日礼物，所以，今年的年报也将是我们首次使用新的 logo 和品牌形象。

我们相信，2016年对于铺路石来说，将又是激动人心的一年！

